Mäso, ryby, vajcia a strukoviny









Základná škola J.A. Komenského

- **Význam výživy, konzumácie vajíčok a strukovín**
- **Vajíčka a strukoviny**
- **Prezentácia o výžive**
- **Príprava jednoduchých, chutných a zaujímavých pokrmov z vajíčok**
- **Rozlišovanie strukovín**

Vajíčko, naše každodenné

- **Aktivita je určená pre žiakov z ročníkov 5. - 9.**
- **Zúčastnilo sa jej 172 detí**
- **Žiaci sa prvotne oboznámili teoreticky o téme výživa a o význame konzumácie vajíčok**
- **Po prezentácii sa venujeme príprave jedál z vajíčok, čím motivujeme žiakov k dôležitosti konzumácie vajíčok.**

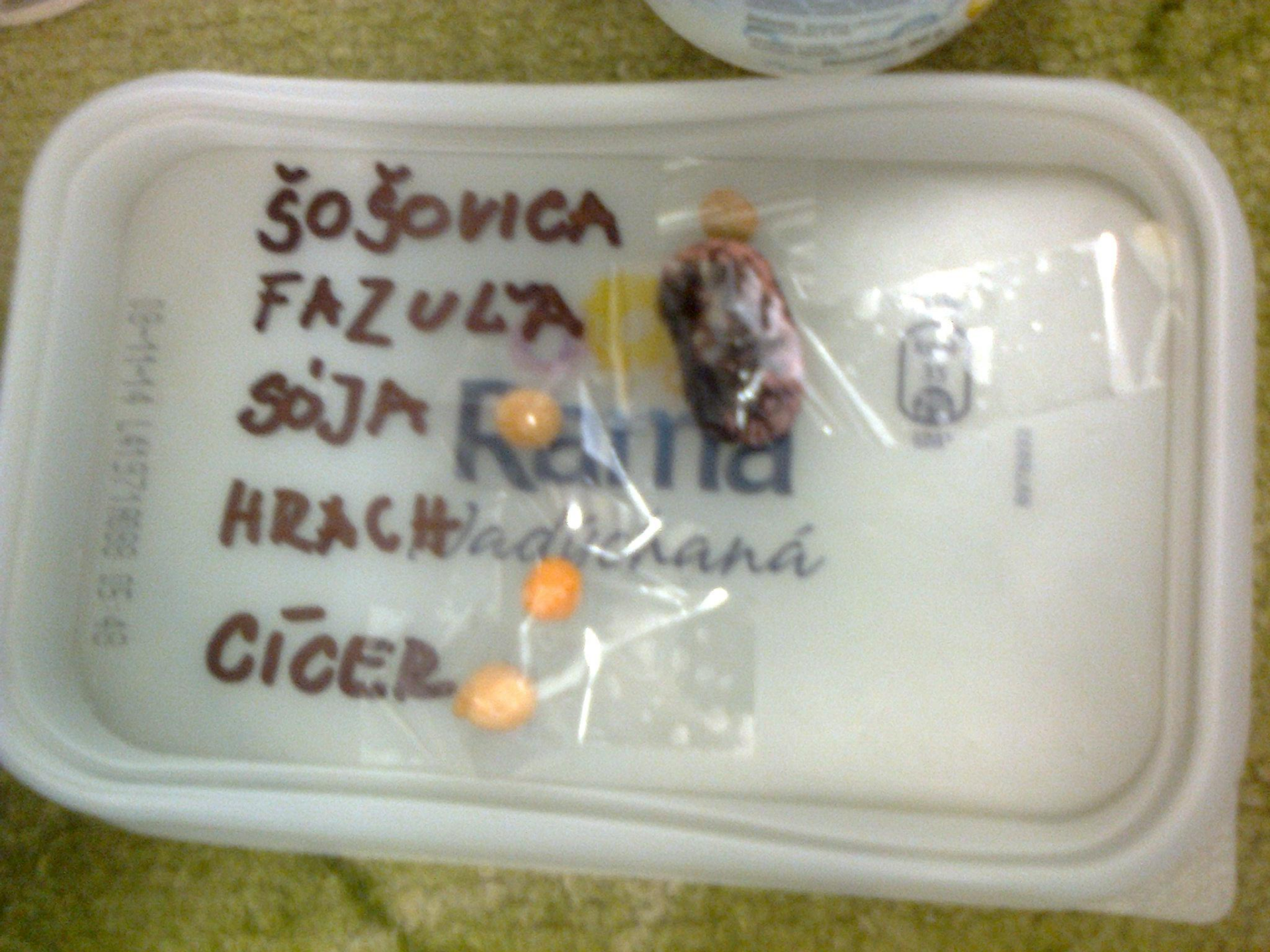






Aká je to strukovina?

- **Aktivita je určená pre žiakov z ročníkov 1. - 4.**
- **Zúčastnilo sa jej 116 detí**
- **Žiaci sa prvotne teoreticky oboznámili so strukovinami, ktoré mohli aj vizuálne vnímať**
- **Po oboznámení sa žiaci venujú určeniu, respektíve vytriedeniu jednotlivých strukovín.**


ŠOŠOVICA
FAZULA
SÓJA
HRACH
CÍCER
Rama
Vaječná





Základná škola J.A.Komenského

- **Nová cesta 9, Tvrdošovce 941 10**
- **kontaktná osoba : Eva Borbélyová, evickaal @centrum.sk, 0907 105 426**
- **tento súťažný príspevok pripravil Tibor Sýkora**
- **do aktivít sa zapojilo 283 žiakov**
- **Názov dennej témy je : Mäso, ryby, vajcia, strukoviny**
- **Celkový počet žiakov našej školy je 283 detí**